

## Profil Ursula Sova

mail@ursulasova.at  
t.0699 1050 8687  
A-3424 Zeiselmauer  
www.ursulasova.at



\* 27. März 1969 in Wien  
Tochter Una Carina, \* 2001  
Staatsangehörigkeit  
Österreich

# Beratung – Kommunikation -Organisation

## Ausbildung/Weiterbildung

- 2015 - 2018 **Diplomlehrgang Lebens- und Sozialberatung** mit Schwerpunkt Imago Dialog & Imago Facilitator, Institut Brehms Bildung, Wien. Diplom 11/2018
- 2009 Participatory **Videotraining** for social change Insight Share, London, UK
- 2007 – 2009 **Lehrgang dialogische Systemaufstellungsarbeit** Institut für Systemdynamik & Dialog, Diplom
- 2003 - 2004 **Sprechfortbildung** Institut für Sprechtechnik, Ingrid Amon
- 1995 - 1997 **European Management Academy (EMA)** Organisation, Marketing, BWL & VWL, Business Languages, EDV  
Diplom mit Auszeichnung, EWS Wien
- 1989 - 1991 **Lehrgang zur Fremdenführerin am WiFi Wien**  
Befähigungsprüfung in Deutsch und Französisch  
Wirtschaftskammer Wien

## Kenntnisse/Fähigkeiten

- Kommunikation** Ausdrucksfähigkeit, langjährige Erfahrung in der Gruppenarbeit und Beratung, Empathie, Respekt, Selbstreflexion und Humor
- Struktur** Organisationsfähigkeit, Erfahrung, vernetztes Denken, Verantwortungsbewusstsein
- Sprachen & EDV** Englisch, Französisch und Spanisch fließend  
MS-Office, Adobe Photoshop, Power-Point

## Berufliche Stationen

- seit 2011 **Naturerlebnis-Trainerin** von Jugendlichen und Erwachsenen, u.a.:  
Outdoor-Projekte mit Mädchen, Integrationsprojekte mit asylwerbenden  
Jugendlichen und österreichischen Schülerinnen, Nomadisches Wandern  
mit Jugendlichen. Mehr auf [www.ursulasova.at](http://www.ursulasova.at)
- 2010 - 2012 **partizipative Videotrainings** mit Asylwerbenden und Jugendlichen und  
Erwachsenen der Mehrheitsgesellschaft
- seit 2009 selbständig als **gewerblich konzessionierte Unternehmensberaterin**:  
systemische Beratung und Teambildung
- 2007-2010 **ehrenamtliche Mitarbeit in einem Heim für Asylwerbende**: Deutschkurse,  
persönlicher Support, Begleitung zu Behörden
- 2008-2009 **Redaktion** Verlag weikom & network, diverse Fachzeitschriften
- 2003 - 2008 freiberufliche **Texterin, Redakteurin** und **Lektorin**  
Medienverlag publish factory
- 1998 - 2003 **Aufnahmeleitung, Regie und Regieassistenz, Castings & Recherche**  
Dokumentar- und Spielfilme in Österreich, USA, Peru
- 1997 - 1998 **Produktionsleitung**, Vertragsabschlüsse, kommunikative Schnittstelle,  
Betreuung des Ensembles, Theater k.l.a.s. auf der Heunburg
- 1997 **Senior Administrative Assistant** bei der OSZE, Betreuung 150 freiberuflicher  
MitarbeiterInnen, Betreuung der internationalen OSZE-MitarbeiterInnen
- 1994 - 1996 **Organisation** von „acompañamiento“ Flüchtlingsbegleitprojekt,  
Guatemala Solidarität, Fundraising, Networking, Öffentlichkeitsarbeit
- 1993 **Assistentin** am Boltzmann-Institut für Menschenrechte bei der Organisation  
der Parallel Activities zur UN-Conference of Human Rights/Wien
- 1991 - 1996 gewerblich konzessionierte **Fremdenführerin** in Österreich  
Mitarbeit an zahlreichen Events, Incentives, Kongressen und Konferenzen

## Arbeit mit Menschen, ...

... und Worten ist das, was ich am besten kann  
und was mir am meisten Freude macht –  
mit Herz, Humor und vollem Engagement